

Consult verloskundigenpost

➤ Protocol minder leven voelen

VSV

Franciscus

Datum 1-5-'26

*'stappen maken naar
integrale
geboortezorg'*

Algemeen

Het voelen van kindsbewegingen is een levensteken van het ongeboren kind voor de aanstaande moeder. Bij een afname van kindsbewegingen kan dat een signaal zijn dat de conditie van de baby vermindert. Vanaf 18-20 weken zijn de meeste vrouwen zich bewust van kindsbewegingen. Het aantal spontane bewegingen stijgt tot circa 32 weken. Kindsbewegingen ontbreken meestal tijdens de foetale rustperiodes. Deze duren echter zelden langer dan 90 min bij een normale gezonde foetus.

Definitie

Vanwege het gebrek aan literatuur over de moederlijke perceptie van kindsbewegingen voelen in een normale zwangerschap, is er geen uniforme definitie van afname van kindsbewegingen. Om die reden hanteren wij de volgende werkwijze. De eerstelijns verloskundige informeert de zwangere over het belang van het bewust voelen van kindsbewegingen in het derde trimester. Indien een zwangere twijfelt over kindsbewegingen dient het advies gegeven te worden zich in een rustige omgeving (in linkerzijligging worden de meeste bewegingen gevoeld) te focussen op foetale activiteit voor 45-90 minuten. Indien sprake blijft van verminderde kindsbewegingen geeft dit aanleiding voor nadere diagnostiek.

Recidiverend minder leven: indien binnen 2 weken een derde melding van minder leven voelen wordt gemeld. Of een tweede melding van minder leven voelen in de atermen periode.

Doel

Eenduidige werkwijze eerstelijns verloskundigen voor het protocol minder leven voelen in samenwerking met de vakgroep gynaecologie van het Franciscus Gasthuis en Vlietland.

Werkwijze consult

Informeer client altijd deze werkwijze een nieuwe vorm van samenwerking is tussen de verloskundigen en de gynaecologen. Indien de cliënt dit wenst bestaat de mogelijkheid om direct verwezen te worden naar de tweedelijns

- Client wordt aangemeld door haar eigen verloskundigen in verband met minder leven voelen. De eerstelijns verloskundige neemt de anamnese af

t.a.v. minder leven voelen en beoordeelt de noodzaak van een consult minder leven voelen.

- Eerstelijns verloskundige verzendt clientgegevens naar de verloskundigenpost

Exclusie criteria

- Recidiverend minder leven
 - o 28-37 weken: 3x minder leven <14 dagen is verwijzing 2^e lijn. Indien >3x minder leven tijdens gehele zwangerschap 2^e lijn overwegen.
 - o 37-42 weken: 2^e melding is verwijzing 2^e lijn
- Minder leven <28 weken

Indien na een eerste evaluatie blijkt dat er sprake is van afname van de kindsbewegingen, dient binnen een zo kort mogelijke termijn (maximaal 1 uur) de foetale harttonen beluisterd te worden. Dit wordt in overeenstemming met de post en de 1^e lijns verloskundige op de post of door de 1^e lijns verloskundige gedaan. Binnen 4 uur dient een CTG gemaakt te worden.

1. Minder leven 28-32 weken: Enkel op locatie Gasthuis.

2. Minder leven >32 wkn: Beide locaties

Anamnese uitvragen

- G/P
- AD duur
- Minder leven sinds wanneer, hoe vaak, minder frequent/minder hard
- buikpijn, bloedverlies, vochtverlies en medicatiegebruik
- aanwijzingen parvo B19 symptomen: verkoudheidsklachten, gewrichtsklachten en 5^e ziekte in de omgeving

Onderzoek

- Uitwendig onderzoek
- Vitale functies: RR / saturatie / pols
- CTG (zie voor beoordeling protocol CTG)
- Echo biometrie (inclusief vruchtwater meting) indien:
 - o Afgelopen 14 dagen geen echo biometrie heeft plaatsgevonden
 - o <37 weken zwanger
- Vruchtwater meting indien
 - o Afgelopen 14 dagen wel een echo biometrie heeft plaatsgevonden
 - o >37 weken zwanger

CTG uitvoering

Laat de zwangere in half zittende positie plaatsnemen op de onderzoeksbank. Een gekwalificeerde postmedewerker sluit het CTG aan en zorgt dat alle metingen juist geregistreerd worden. De registratie duurt minimaal 30 minuten en maximaal 45 minuten. Het CTG wordt altijd door ten minste 2 gekwalificeerde verloskundigen beoordeeld.

Beleid

CTG beoordeling

Voor de beoordeling van het CTG wordt verwezen naar het protocol CTG beoordeling.

Parvo B19 risico

- Indien klachten van Parvo B19: Indien risico dan testen op Parvo B19 IgM en IgG.

Afwijkende bevindingen algehele controles

Handel conform protocollen bij afwijkende bevindingen van de algehele controles.

Leven voelen na consult minder leven

Informeer de zwangere nadrukkelijk om bij recidief of aanhouden van verminderde kindsbewegingen opnieuw contact op te nemen met de 1^e lijns verloskundige.

Na afloop van het consult wordt alles geregistreerd in het bronsysteem. Indien een verwijzing heeft plaatsgevonden vindt een telefonische terugkoppeling plaats naar de verwijzer. Anders volstaat een brief.